

シニア卓球教室のご案内（高齢者対象）

卓球で楽しいひと時を過ごしませんか。

ラリーをしたり会話をしたり笑顔で楽しんでいただくため、下記の要領にて卓球教室を計画しましたのでお気軽にご参加してください。

記

- 主 催 綾部市卓球協会
- 日 時 令和4年6月18日（土曜日） 午前9時から12時まで（受付8時45分～）
- 会 場 日東精工アリーナ(市民センター) 電話 0773-42-1320
- 参加料 1人 300円（保険料含む）
- 参加対象 シニアで（高齢者、70歳程度以上の方）初心者の方
年齢、初心者の程度は自己判断です 綾部市在住在勤の方
- 参加人数 30人
- 準備物 運動のできる服装、上靴、ラケットは個人持ち、汗拭き、お茶等
- 指導方法 レベルに応じて個々に卓球協会員が相手をします
- 申し込み 氏名、年齢、電話番号 卓球経験（あり なし どちらかに○）
上記を記入の上 はがきで 綾部市下八田町芋谷6番地5 野々垣誠也 宛
- 締め切り 令和4年6月11日（土曜日）必着
- 問い合わせ 吉崎信一 TEL 42-6116 090-9863-3141
- 備 考 コロナ対策のため当日の朝、体温を測定してご参加してください